

北科大宋恭源獎學金

2000 字以內之心得報告與社會關懷活動照片

姓名：曾文賢

科系年級：光電四

心得報告：

這次我服務的機構和上次暑假服務的機構一樣，是先前父親曾暫住一段時間的【順天心護理之家】，本來在做企劃書時我還在擔心是否要找別的機構做社會服務，不過在跟淳蓉姐詢問之後確定可以，以及機構的主管也表示贊成，我才得以順利完成此次的社會關懷服務。由衷感謝一路上遇到的各位貴人，尤其是這次服務的機構—順天心護理之家，聽說他們本來是不開放給非護理系專業的人來當志工的，畢竟他們服務的對象多為中風後身體不便的長者，所以在照顧上需要更加小心。我也是在護理人員有在一旁協助時才會做例如灌食、拍背等，需要專業知識的工作，以避免不必要的糾紛及長者的不適。另外，機構考量到要保護其他住民的隱私，建議我只拍和父親的合照就好，因此在照片紀錄上我只記錄了父親來機構時的合照，很可惜因為地點關係沒能請廖老師一同視察，也很感謝陳主委在上次聽完說明後表示諒解，讓我的社會關懷服務得以順利結束。

寒假期間，由於活動的關係，我必須在台南台北兩地跑，寒假一開始我就先回到台南找空閒時間去做社會服務，以至於企劃書一直被我延後處理，在回到台北參加上次舉辦的劍潭山活動後，我才趕緊利用剩餘時間將企劃書完成，也很感謝淳蓉姐的提醒，讓我注意到我在服務時數的說明寫得不夠詳細，後續我也很感謝順天心護理之家的主管幫我計算了寒假志工期間累積的時數，還幫我開了證明讓我可以繳交給委員會審查，真的很感謝他們的配合與幫忙。我主要是利用父親洗腎的這一段空檔前去服務，不過只有短短六小時的時間能夠服務，主要是週末家裡有居家照顧服務人員(簡稱居服員)的協助，我才能撥出多餘的空閒時間來機構服務。如同紀錄照片所示，剛好那天是農曆新年期間，機構要舉行拜拜活動，而父親當天情緒高昂的表示要回去機構看望以前在那認識的朋友—阿輝，正是圖片中雙腳烏黑坐在輪椅上的男生，據說他是因糖尿病引發的細菌感染而導致雙腿無法行走，在父親因洗腎最低迷的那段時間，也是多虧他的勸說，才讓父親恢復活力；而後續看到父親努力復健的模樣也激勵他，他現在已能透過輔具行走一小段時間。

在機構服務的內容和暑假期間大同小異，但不變的是我對這一切的感恩之心，我很感謝當初和母親選擇這個機構，也很感謝他們的用心照料，才能讓現在的父親能夠恢復到這麼好的程度。本來在聽到醫生宣告父親下半輩子只能躺在病床上時，我整個世界都崩塌了，我一直在猶豫升學與就業之間怎麼做才能讓我不後悔、讓家裡能夠繼續維持下去。很幸運地父親後來恢復良好，讓我更堅定地繼續往升學的方向前進，也透過這個獎學金的支持減輕了母親在照顧父親時的負擔。回顧這一年多來，我先是經歷了獲領獎學金的巨大喜悅，再是

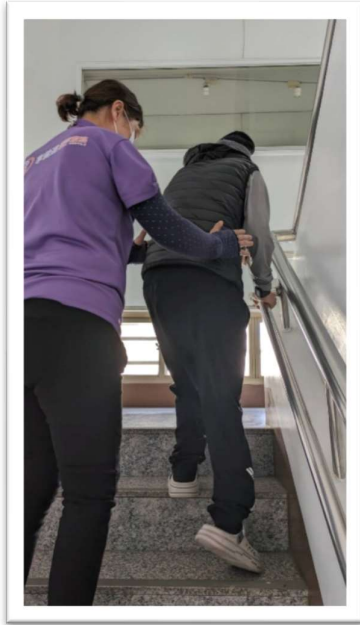
父親突發惡疾的悲慟，而後是趨於平靜的回歸正常生活，這一切都好像一場戲一樣，讓我好沒有真實感。在照顧長者時，聽著他們的故事，我也漸漸理解從前父母在照顧我時所要面對的壓力及挑戰，我也漸漸明白「長大」代表的意義，回想陳校長所說的，我承受了許多不是我這個年紀該承受的東西，但也正因如此，我比其他同學在不同層面上也成長了許多。

八十小時，換算成天數不過也才三天又八小時，在忙碌的社會中有著許多需要被幫助的人們，他們僅僅只需要我們的小小善心，就能得到大大的滿足，我相信我們付出的這一點點時間，很有可能在他們的心中佔了很大的一部分，讓他們在每日不變的生活中多了一份值得回憶的經歷。不光是受幫助的他們，在服務的過程中我們也能體驗到每個人不同的人生，學會理解弱勢族群的辛苦之處，也學會感恩我們所擁有這一切事物。在我完成了寒假的社會關懷服務後，我在校也參加了衛保組的志工，除了對於自己的身體健康有了更全面的了解外，我也介紹了身邊的朋友一起參加志工，雖然和社會服務性質不同，但我相信那顆願意為他人付出的心是不變的。

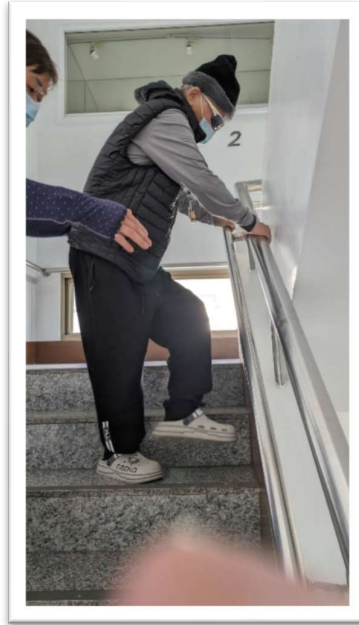
我服務的機構和大多數同學服務的機構不太一樣，主要是照顧中風後無法自理的長者，考慮到每位長者都有程度不一的併發症，所以在人員控管上格外注重，為的就是避免長者感染病症，造成更嚴重的群聚感染。平時，除了家屬要提早登記探訪外，還有每週末固定的全面清理消毒，以及內部護理及看護人員的加強訓練等，以保證機構住民能夠得到最佳照顧，父親就是在這樣完善的環境下慢慢恢復至現在的狀態，而我也多虧這次機會學習到許多照顧病患時的相關知識，像是在幫臥床病患換尿布時必須先讓對方側躺，擦去污穢後觀察是否有紅腫發炎等，有的話就協助擦藥膏，沒有的話就可以直接把尿布抽換成新的，這些護理知識都讓我在日後照顧父親時能派上用場，也讓我再度佩服護理及看護人員們的偉大。

從獲領獎學金，一直到現在鄰近畢業，我很感謝這一路上遇到的各位師長及同學們，尤其是我的關懷導師廖老師和我的同組組員紫婕、永潔學姊、以樂學長以及淳蓉姐、陳主委、Katy 副主委，而最重要的當然還是讓我們能夠有機會認識彼此的宋恭源學長。未來我一樣會繼續關注社會上需要幫助的角落，並提供我的綿薄之力，將宋學長說的「取之於社會，用之於社會」銘記於心。恭源家族一路走來舉辦的大小活動，我都能感受到各位同學包括我自己的成長，也能感受到師長們對我們的關心，雖然之後畢業了可能沒辦法參加到每個活動，但我永遠不會忘記這一年多來恭源家族為我帶來的改變，無論是精神上變得更成熟，或是物質上能夠使用更便利的工具來增加學習的效率等，都是我這輩子難以複製的寶貴經歷。

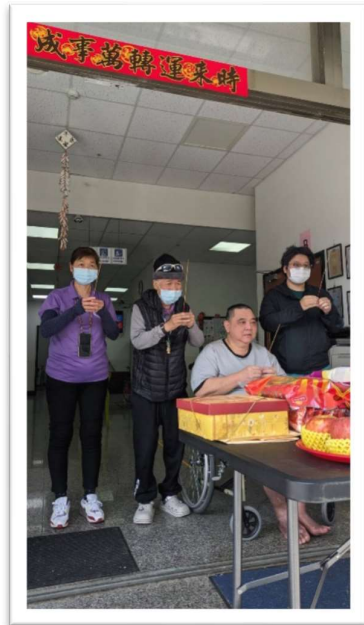
社會關懷活動照片：



父親經由居服員攙扶下上樓



父親經由居服員攙扶下下樓



由左至右：居服員阿茹
、父親、阿輝、我



父親回訪機構合照

國立臺北科技大學宋恭源獎學金社會關懷單位時數證明書

茲證明 光電工程 系 四 年 一 班 曾文賢 同學，

自 113 年 1 月 15 日起至 113 年 2 月 16 日，

共進行服務學習共計 88 小時，特此證明，如有作假，取消獎學金資格，並追討其相關獎學金權益。

關懷內容：

關懷失能年長者，提供陪伴與協助照護人員進行餵食、翻身、換尿布等日常照顧活動。較特殊的服務部分則是協助照顧人員進行鼻胃管灌食牛奶以及藥物，加速工作流程。用餐時間推輪椅送長者出房用餐、架設餐盤及協助餐後整理等。

服務單位簽章 順天心護理之家

職稱：機構負責人(康月霞)



填表日期： 113 年 2 月 16 日

※單位負責人或開立時數人員(請加註職稱)簽章。

服務時數紀錄

| 日期 | 開始志工服務 | 結束志工服務 | 累積時數 |
|------|--------|--------|------|
| 1/13 | 10:00 | 19:00 | 9.0 |
| 1/15 | 10:00 | 16:00 | 15.0 |
| 1/17 | 10:00 | 16:00 | 21.0 |
| 1/19 | 10:00 | 16:00 | 27.0 |
| 1/20 | 10:00 | 20:00 | 37.0 |
| 1/22 | 10:00 | 16:00 | 43.0 |
| 1/24 | 10:00 | 16:00 | 49.0 |
| 2/2 | 10:00 | 17:00 | 56.0 |
| 2/3 | 9:30 | 19:30 | 66.0 |
| 2/5 | 10:00 | 17:30 | 73.5 |
| 2/7 | 9:30 | 17:30 | 81.5 |
| 2/14 | 10:00 | 16:30 | 88.0 |

